

HET MAJIN HUIS STELT ZICH VOOR

# Warme ondersteuning op maat voor mensen met kanker

Het Majin Huis in Gent is een ondersteuningshuis voor mensen met kanker. Zij kunnen er deelnemen aan activiteiten op hun maat. Kanker haalt je leven namelijk op veel vlakken overhoop. Vaak is er nood aan ondersteuning na(ast) de tijd in het ziekenhuis. Het Majin Huis biedt die steun op mentaal, fysiek en sociaal vlak. Zo vormt dit huis een aanvulling op de medische behandeling.

“De ziekenhuizen in de buurt verwijzen vlot naar ons door”, vertelt coördinator Els Van den Driessche. “Zij focussen op het cure-gedeelte, wij leggen ons toe op het care-gedeelte. Veel mensen blijken daarnaar op zoek. Vorig jaar tekenden we 1381 contactmomenten op. Dit jaar zullen we op een nog hoger aantal uitkomen.”

Op mentaal vlak is er de individuele psychosociale begeleiding. Die wordt verzorgd door twee vaste medewerkers: coördinator Els, die systeemtherapeut is, en Annelies De Waegeneer, die cliëntgericht-experientiële counselor/coach is. Daarnaast begeleiden Els en Annelies groepssessies rond thema's die belangrijk zijn voor mensen met kanker, zoals omgaan met vermoeidheid en met piekeren.

## EEN VERANDERD LICHAAM

Op fysiek vlak biedt Het Majin Huis onder meer ontspannende yoga en tai chi aan. De begeleiders volgen het tempo en de mogelijkheden van de deelnemers.

“We beschikken ook over twee wellnessruimtes”, zegt Els. “Daarin vinden onder andere zorgmassages en gelaatsverzorging plaats. Al die fysieke activiteiten bieden mensen de kans om op een zachte manier te leren omgaan met hun veranderde lichaam.”

Ten slotte zijn er ook activiteiten waarbij mensen het ziek-zijn eens kunnen loslaten, zoals creatieve ateliers en samen wandelen.

## DE MENS ACHTER DE ZIEKTE

Met uitzondering van de psychosociale begeleiding worden alle activiteiten begeleid door vrijwilligers met een gepaste professionele achtergrond. In totaal zetten zo'n 50 mensen zich vrijwillig in. Vier vaste medewerkers zorgen voor de omkadering.

Het Majin Huis biedt deze ondersteuning in een warme, huiselijke omgeving. Er is veel oog voor de mens achter de ziekte. Dat vond oprichter Majin de Froidmont een waardevolle insteek nadat ze de ziekte zelf had doorgemaakt. “En zo creëren we samen met de ziekenhuizen

een continuüm in de kwaliteitsvolle zorg voor mensen met kanker”, aldus Els.

## VEERKRACHT VINDEN

Mensen zijn welkom tijdens alle fasen van hun traject: vlak na de diagnose, tijdens de behandeling én in de jaren erna. Deelname aan een individuele activiteit kost 10 euro, bij een groepsactiviteit is dat 5. Daarnaast kunnen mensen gratis en zonder afspraak aan het onthaal binnenspringen voor een babbel en een koffie. Daar ontmoeten ze ook lotgenoten.

“De uiteindelijke bedoeling is om mensen de veerkracht te helpen vinden die ze nodig hebben om weer verder te gaan met hun leven”, besluit Els.



**Het Majin Huis**

voor mensen met kanker



## VZW HET MAJIN HUIS

St-Elisabethplein 7  
9000 Gent

0479 16 15 08  
info@majinhuis.org  
www.majinhuis.org

Open van ma. t.e.m.  
vr., van 13 tot 17u