

Support4AYA Sessies

Ontspannende en informatieve workshops voor AYA's ('Adolescents & Young Adults'), tussen 16 en 35 jaar oud, die kanker hebben (gehad)

Agenda



'Sociale voorzieningen'

24 februari 2022 van 19u-21u

door sociaal werkers Ann Segers en Louise Vande Kerckhove

Je ben jong en je hebt kanker... je hebt daardoor recht op allerlei tussenkomsten. Sommige worden automatisch uitgekeerd, anderen moet je zelf aanvragen. Waar heb je recht op en hoe kan je deze financiële en andere hulp bekomen? Ann en Louise nemen je mee in het aanbod van sociale voorzieningen en helpen je het bos door de bomen te zien.

'Fertiliteit'

10 maart 2022 van 19u-20u30

door Marijke Quaghebeur, verpleegkundig specialist, en een teamlid dienst Reproductieve Geneeskunde UZ Gent

We lichten het verloop van het zorgpad fertiliteit bij AYA's met kanker toe. Wat biedt het centrum voor reproductieve geneeskunde aan? Hoe verloopt alles praktisch? Wat is belangrijk in follow-up en hoe zit dat financieel? Deze vragen en meer komen aan bod in een interactieve toelichting en discussie.

'Make-up en stijladvies'

19 april 2022 van 14u-16u30

door stagiaire Majin Huis Charlot

In een kleine groep leer je hoe je met make-up en o.b.v. een eigen stijl- en kleuradvies jouw stijl en persoonlijkheid helemaal tot z'n recht kan komen.

'Gezonde voeding'

27 april 2022 van 14u-16u

door stagiaire Majin Huis Charlot

Wou je altijd al weten hoe je gezond en toch lekker kan bakken en koken? Dan ben je aan het juiste adres! In deze workshop bekijken we lekkere alternatieven die ook goed zijn voor je gezondheid. Wees er zeker bij!

'Relaxatie'

9 mei 2022 van 14u-16u

door stagiaire Majin Huis Charlot

Vind je soms moeilijk rust of wil je weten wat je kan doen om minder te piekeren? In deze workshop delen we verschillende technieken en gaan we samen aan de slag. Pause and reset!



'Beweging'

2 juni 2022 van 19u-21u

door kinesitherapeute Sarah Soenen en AYA Nele

Zegt quizzen jou iets? Zegt bewegen jou iets?

Zegt quizzen over beweging jou misschien nog meer?

Dan ben je bij Nele (zelf AYA) en Sarah (kinesitherapeute binnen de oncologische revalidatie, voelt zich nog jong! 😊) aan het juiste adres!! We geven jullie graag al quizzend wat meer uitleg over het belang en de aanpak van beweging tijdens en na jouw kankerdiagnose. Wij kijken er alvast naar uit om jullie te ontmoeten!

'Angst voor herval'

20 september 2022 van 14u-16u30

door klinisch psycholoog Sarah Hauspie

“Ik kan morgen ook onder een bus terecht komen!” Ja, dat klopt, maar toch voelt de onzekerheid en broosheid van het leven toch anders aan wanneer je een kankerbehandeling gehad hebt. Hoe kun je omgaan met die angst? Hoe zet je je leven verder met die vraagtekens? En hoe kun je dit bespreken met je omgeving? Dit komt aan bod in deze infosessie.

PRAKTISCH

Waar?

Het Majin Huis

Sint-Elisabethplein 7 in Gent

Kostprijs: GRATIS

Inschrijven via ayateam@uzgent.be

Meer info?

AYA Referentie Team ("ART") UZ Gent: 09/332.04.32 of 09/332.03.59

Majin Huis Gent: 0479/16.15.08



AYA-MEETUP

Voor of na een Support4AYA Sessie is ook een AYA-Meetup mogelijk, een gratis individueel gesprek met een zorgverlener uit het ART UZ Gent.

Maak je afspraak via ayateam@uzgent.be, via bovenstaande telefoonnummers of vraag een doorverwijzing via je behandelend team

Bekijk het AYA-aanbod in regio Gent op www.uzgent.be/aya en op www.majinhuis.org

Het aanbod van Care4AYA vzw vind je op www.care4aya.be

