

“Ondersteuningshuizen dragen zorg voor de mens achter de ziekte”

België behoort tot de wereldtop wat de behandeling van kanker betreft. Op die goede medische zorg kunnen dagelijks tientallen patiënten een beroep doen. Maar voor mensen met kanker is het belangrijk om ook even uit de medische sfeer te kunnen stappen. Dat is wat de ondersteuningshuizen drijft. Zij willen graag een plaats zijn waar mensen met kanker hun verhaal kunnen delen met lotgenoten. Daarnaast bieden ze een ruim aanbod van aangepaste activiteiten.

Tekst: Diederik Vandendriessche

Toen Majin de Froidmont zelf getroffen werd door kanker, ondervond ze tijdens haar behandeling aan den lijve hoe heilzaam het is als ‘de mens achter de ziekte’ ondersteund wordt. “Dat geldt tijdens het hele traject: vlak na de diagnose, tijdens de behandeling en bij de terugkeer naar het actieve leven”, vertelt ze. Daarom zette de Froidmont zeven jaar geleden The Majin Foundation op poten. “Onze organisatie wil initiatieven ondersteunen die niet-medische, versterkende activiteiten op maat voorzien voor mensen met kanker. Dat is exact wat ondersteuningshuizen doen. Verschillende bestaande huizen contacteerden ons met de vraag om een netwerk op te zetten, zodat we expertise en best practices zouden kunnen uitwisselen.”

Niet-medische zorg

Als ervaringsdeskundige weet de Froidmont waarover ze praat wanneer ze de meerwaarde van de ondersteuningshuizen beschrijft: “Als je de diagnose krijgt, stel je je drie vragen: ga ik dit overleven, ga ik mijn haar kwijtraken en wat zeg ik tegen mijn naasten? Dat zijn levensvra-



© FOTO: PRIVÉ

▲ Ondersteuningshuizen zijn in de eerste plaats een warme ontmoetingsplaats voor lotgenoten en hun naasten. Daarnaast is er de mogelijkheid om deel te nemen aan aangepaste activiteiten.

gen waarmee je terecht kunt in een ziekenhuis, maar het is ook waardevol om die zaken buiten de ziekenhuissfeer te kunnen bespreken. Een ziekenhuis stelt het einddoel voorop, met name je genezing, de ‘cure’. Maar als mens met kanker heb je tijdens het hele traject ook ‘care’ nodig. Aan die behoefte komen de ondersteuningshuizen tegemoet: zij dragen zorg voor de mens achter de ziekte.”

Naast haar Foundation richtte de Froidmont inmiddels ook zelf een ondersteuningshuis op: Het Majin Huis in Gent. “In België bestaan er ruim twintig ondersteuningshuizen, elk met een eigen werking. Ieder huis steunt op een sterke werking van vrijwilligers en op een coördinator, die samen instaan voor het onthaal van de mensen met kanker. De huizen willen in de eerste plaats een warme

ontmoetingsplaats zijn, waar lotgenoten en hun naasten mekaar kunnen vinden. Daarnaast is er de mogelijkheid om deel te nemen aan aangepaste activiteiten. Zo zijn er zorgmassages - waarbij mensen alles even kunnen loslaten - en herstellende yoga - waar mensen met kanker de juiste balans kunnen terugvinden tussen spanning en ontspanning.

Aanpak op maat

Zoals bij alle activiteiten volgen de begeleiders het tempo en de mogelijkheden van de bezoekers. Omdat bewegen bevorderlijk is voor het herstelproces, bieden verscheidene huizen ook wandelgroepen, tai chi en nordic walking aan. Wie graag kookt, kan workshops volgen rond gezonde voeding. En ook voor loopbaanondersteuning en psychosociale begeleiding,

“ Een ziekenhuis stelt het einddoel voorop, met name je genezing, de ‘cure’. Maar als mens met kanker heb je tijdens het hele traject ook ‘care’ nodig.

Majin de Froidmont

Oprichtster The Majin Foundation

zoals gesprekken over intimiteit of angst voor herhaal, kunnen mensen met kanker in de huizen terecht. de Froidmont: “Mensen met kanker kunnen veel hebben aan dit aanbod. Dat bleek uit wat een bezoeker onlangs schreef: ‘vele uren bracht ik in het ondersteuningshuis door om op te laden na mijn kankerbehandelingen. Zowat alle activiteiten brachten me iets bij: tai chi, herstellende yoga, bijeenkomsten voor achtergrondinformatie en zorgmassages. Ik bouwde weer zelfvertrouwen op, zowel geestelijk als lichamelijk. Het was voor mij een heel belangrijke tussenstap naar de realiteit. Daar ben ik héél dankbaar voor.’” ■

IN SAMENWERKING MET



majinfoundation.org



› De ondersteuningshuizen op dit kaartje behoren tot het netwerk dat The Majin Foundation opstartte. Naast deze huizen bestaan er nog meer gelijkaardige ondersteuningshuizen.

5 ondersteuningshuizen uit het netwerk van The Majin Foundation:

Het Majin Huis Gent

Coda Wuustwezel

Huis Erika Thijs Hasselt

De Kolibrie Peer

Bofort Brussel